

FLL VÝZKUMNÝ PROJEKT 2012

„Řešení pro Seniors“ – Nezávislí, Zapojení, V kontaktu

Najděte si partnera seniora

Vášim projektovým úkolem v této sezóně je vyřešit nějaký problém, kterému čelí senioři. Na začátku si musí váš tým najít partnera seniora. Pro projekt „Řešení pro Seniors“ si vyhlédněte dospělou osobu ve věku 60 let či starší. Nevíte, jak takového partnera najít? Zvažte tyto návrhy: začněte hledáním ve vlastní rodině a mezi přáteli. Zvažte prarodiče, praprarodiče, sousedy, obyvatele domovů s pečovatelskou službou, majitele obchodů nebo chůvy. Udělejte si seznam seniorů, které znáte. Jak dobře je znáte?

Přemýšlejte:

- Pracujete dobrovolně se seniory?
- Existuje nějaké centrum pro seniory ve vaší komunitě?
- Existují nějaké aktivity, výukové hodiny nebo společenské události pro seniory ve vaší čtvrti?

Dále se podívejte na seznam každého člena týmu. Řekněte si, jak můžete tyto lidi kontaktovat. Bydlí blízko vás? Můžete s nimi mluvit osobně? Po telefonu? Přes email nebo sociální sítě? Dopisem? Můžete zjistit něco o jejich životě, když byli děti? Dospívající? Mladí? Jako tým si vyberte jednoho seniora a požádejte ho, aby se stal vaším partnerem v projektu. Pamatujte, ne každý koho požádáte, vám bude moci pomoci. Jestliže senior řekne, „Je mi líto. Nemůžu vám pomoci,“ pozvěte někoho jiného. Můžete si do výzkumu vybrat i nějakého slavného seniora.

Pojmenujte problém

Seznamte se s vaším týmovým partnerem seniorem. Zjistěte něco o jeho nebo jejím životě, minulosti a problémech, kterým dnešní senioři čelí. Můžete se vašeho partnera seniora zeptat: Kdy jste se narodil/a? Jak se tenkrát život lišil? Kam jste chodil/a do školy? Co jste studoval/a? Jak jste se živil/a / se živíte? Co jste rád/a dělal/a, když vám bylo 10, 25, 40 let nebo minulý rok? Je něco z těchto věcí dnes pro vás obtížnějších? Proč? Co by vám váš život zjednodušilo?

Pamatujte, že každý chce, aby se s ním zacházelo s respektem, a senioři nejsou žádnou výjimkou. Zjistěte, co se vašemu partnerovi seniorovi líbí na stáří a také, které věci jsou teď trochu těžší. Váš partner senior vám také může říct o problémech, kterým čelí jeho vrstevník přítel či příbuzný. Zde jsou příklady problémů, se kterými se senioři potýkají:

- rekonvalescence po úrazech
- udržet krok s novými technologiemi
- pamatovat si určité věci (data, kdy si vzít který lék, nebo vypnout troubu po vaření)
- udržet si kondici
- nacházet zábavu pro sebe a s ostatními
- hospodařit se svými financemi
- shánět věci, které potřebují – jídlo, domácí spotřebiče, léky, oděvy
- komunikovat s rodinou, přáteli, lékaři a dalšími pomocníky

Vyberte jeden z problémů, který váš partner senior pojmenoval, a zjistěte o něm něco. Co způsobuje tento problém? Co se v dnešní době dělá pro řešení tohoto problému? Jsou nová řešení hledána vědci či inženýry? Zde jsou některé zdroje informací, které můžete využít: zprávy, knihy, časopisy a webové stránky. Konzultujte s odborníky, kteří pracují ve vaší komunitě nebo jejím okolí. Použijte dostupné vyhledávací nástroje. Buďte připraveni sdílet vaše informační zdroje.

Zatímco zkoumáte, najděte nějaké informace o odborníkovi, který pracuje na řešení tohoto problému seniorů. Pomáhá tento vědec, lékař nebo inženýr s výzkumem nebo vývojem nových technologií? Pracují sociální pracovníci, občanskí aktivisté nebo zdravotníci na vývoji nových programů? Může se váš tým spojit s tímto odborníkem, aby se dozvěděl více?

Vytvořte inovativní řešení

Nyní, když si váš tým vybral problém, je vaším úkolem vytvořit inovativní řešení – takové, které usnadní život tím, že zlepší něco, co již existuje, použitím něčeho, co již existuje novým způsobem, nebo vynalezením něčeho úplně nového. Znalost současných řešení je jen začátek. Jak může vaše řešení pomoci seniorům, aby se cítili respektováni a mohli dělat věci, které milují? Jak vaše řešení zajistí, že senioři budou nezávislí, zapojení a v kontaktu ve společnosti?

Přemýšlejte o tom. Pracujte společně! Hledejte nápady! Sdílejte všechny vaše myšlenky. „Bláznivý nápad“ jednoho člena týmu může být inspirací pro inovativní řešení. Co by se dalo dělat novým způsobem? Co by se dalo dělat lépe? Co bude realizace tohoto řešení obnášet pro váš tým? Skvělé řešení může obnášet veškerou představivost a vynalézavost, kterou váš tým dokáže nashromáždit. Může se to zdát tak jasné, že se budete divit, proč tento problém vůbec existuje.

Sdílejte informace s ostatními

Nyní řekněte i ostatním o problému, který jste řešili a jak přesně může vaše řešení pomoci. Zvolte si, jakým způsobem budete sdílet informace, které jste se dozvěděli. Udělejte přednášku. Vytvořte webové stránky. Zahrajte scénku. Vytvořte vtipnou knížku. Rapujte. Vytvořte plakát. Rozdávejte letáčky. Napište básničku, písničku nebo příběh.

Přemýšlejte o tom, komu vaše řešení pomůže. Jak o tom můžete informovat? Můžete předvést váš výzkum a řešení jiným seniorům, zákonodárcům, lékařům, inženýrům nebo skupinám, které již s vaším problémem pomáhaly. Komu by váš partner senior řekl o vašem řešení? Jaký je nejlepší způsob, jak prezentovat váš problém a řešení posluchačům? Vaše prezentace může být jednoduchá nebo propracovaná, vážná nebo navržená tak, aby se lidé pobavili a zároveň se něco dozvěděli.

Prezentujte vaše řešení na turnaji

Pokud se váš tým rozhodne pro účast v turnaji, připravte si prezentaci, ve které představíte problém a řešení porotcům. Vaše prezentace může obsahovat plakáty, promítání snímků, modely, multimediální klipy a/nebo váš výzkumný materiál. Jak může váš tým zanechat trvalý dojem?

Pro získání nároku na projektovou odměnu, musí váš tým:

1. Představit vašeho partnera seniora. (Není vyžadováno, aby se zúčastnil/a turnaje).
2. Pojmenovat problém, který si váš tým zvolil pro výzkum.
3. Popsat inovativní řešení vašeho týmu.
4. Popsat, jak jste sdíleli informace s ostatními.
5. Dodržet požadavky na prezentaci:
 - Vaše prezentace musí být živá; můžete využít vybavení médií (pokud je dostupné), ale jen pro vylepšení živé prezentace.
 - Zapojte všechny členy týmu; každý člen týmu musí mít nějakou roli v prezentaci.
 - Připravte vaši prezentaci na 5 nebo méně minut a pomoc dospělých není povolena.