



Sumarizace YTB videí

Šetřete hodiny času na YouTube.

Automatické denní shrnutí vašich oblíbených kanálů.



21 Skvělých Způsobů jak PŘESTAT Prokrastinovat a Zvládnout Více za Méně Času - Brian Tracy

Channel: TrochuLepší
just now

Time Savings
You saved: **51 m 52 s** (summary time + average reading time)
Speed improvement: **28x faster** than watching the whole video

Úvodní část
Hlavní myšlenkou tohoto videa je shrnutí knihy Briana Tracyho "Snězte tu žabu", která nabízí 21 praktických rad, jak překonat prokrastinaci a zvýšit produktivitu. Video se zaměřuje na to, jak si stanovit jasné cíle, plánovat úkoly a efektivně se soustředit na to nejdůležitější, aby bylo možné dosáhnout více za méně času.

21 tipů

- Prostříte si stůl a ujasněte si cíle.
- Napište si cíle na papír.
- Stanovte si termín pro úkoly.
- Sepište si seznam kroků k dosažení cíle.



Odkaz na aplikaci

SOČ 2026

Třída: B4.I

Jméno: Filip Kozjura